



## Einführung

In diesem Kurs geht es um **eine Bestandsaufnahme deiner Situation** bezüglich Aufstieg bzw. Abstieg deines Höheren Selbst in deinen Körper und um **erste Kostproben von Befreiung**. Und um **deinen inneren Drachen** und ob du ihn schon **gefahrlos wecken** kannst.

**Der Kurs befähigt dich, zu erkennen, wo du im Aufstiegsprozess stehst, wie gut du schon vorbereitet bist und wie du den Prozess möglichst schnell, effektiv und dennoch gründlich zu Ende durchläufst.** Sein Ziel ist es, dich darin zu empowern, selbst auch die endgültige Transformation (deinen Aufstieg) begeistert einzufordern. Es würde mich freuen, wenn du beim Durchgehen der einzelnen Punkte meiner Checkliste sagen könntest: „Hab ich, kann ich, weiß ich, mach ich!“ Und dann denkst du nur noch über ein schönes Ritual für dich nach, um dem Universum deine Entscheidung in deinem eigenen höchsten Bewusstsein, deiner höchsten Eigenschwingung und mit all deiner Quanten-Photonen-Lebens-Kraft mitzuteilen. Die Formulierung dafür liegt ganz bei dir. In diesem Sinne möchte ich dich am liebsten langweilen um dich am Ende zu fragen: Worauf wartest du noch?

**Dieser Orientierungs-Kurs zum Aufstiegsprozess** wendet sich zwar an alle Menschen, orientiert sich aber natürlich vor allem an meinem eigenen Erleben, und damit am weiblichen Drachensweg in die Meisterschaft (auch für das innere Weibliche eines Mannes von Interesse).

**Dieser Kurs kann dir nur so viel geben, wie du bereit bist zu empfangen.** Deshalb bitte ich dich, darüber nachzudenken und hier niederzuschreiben, **was du von diesem Kurs erwartest:**

---

---

---

## Disclaimer

Dieser Kurs richtet sich an **psychisch stabile und selbstverantwortliche Menschen** und ist kein Ersatz für psychologische oder medizinische Hilfe. **Bitte wende dich an mich persönlich, wenn du Zweifel an deiner Eignung hast. Du erhältst dein Geld zurück.** Das gilt auch für alle Erkenntnisse oder Erfahrungen, mit denen du während des Kurses nicht alleine zurechtkommst. Dann lass es mich bitte wissen und dir helfen. Oder einen anderen aus unserer Begleitgruppe. Die Hilfe kann darin bestehen, dir zuzuhören, oder dir auch zum Abbruch zu raten. Um dir anderweitige Hilfe zu suchen, falls du noch zu sehr von Inhalten getriggert wirst

## Information: Trigger oder Katharsis?

Auch wenn ich darauf bestehe, **dass du deine Erfahrungen selbst verantwortest**, lass mich dir erzählen, was passieren kann. Du wirst vielleicht durch eine Übung getriggert und gerätst in einen Angstzustand oder spielst sonst irgendwie verrückt. Oder du wirst re-traumatisiert und auch das ist nicht schön.

**Ein Trigger ist nur ein harmloser Auslöser für eine vollautomatische Überreaktion der Gefühle und der sie begleitenden Gedanken. Sei froh, wenn du getriggert wirst. Sei hellwach und beobachte dich.** Lass dich ein. Menschen wenden viel Kraft dafür auf, ihre Trigger nicht zu berühren. Damit bleibt ihr Unbewusstes jedoch ein gefährliches Minenfeld. Und ein großer Teil der eigenen Lebenskraft wird gebunden, um den Trigger zu kontrollieren. Vermeide den Trigger nicht, sieh stattdessen zu, dass du in Zukunft nicht mehr automatisch darauf reagierst (das nenne ich bewusst werden oder aufwachen). Es gibt Mentalwerkzeuge, um Trigger mit Spaß und Leichtigkeit zu löschen. **Das ist jedoch nicht Thema dieses Orientierungskurses.** Das wäre ein Fall für ein Gruppengespräch oder eine Einzelsitzung. Ich will hier nur erwähnen, dass ich dich damit nicht allein lasse. **Mit dem Kauf des Kurses stehst du fünf Wochen unter meinen Schutz.** Wenn du eine unterstützende Sitzung brauchst, ist sie Teil deines Kurses. Nach fünf Wochen ab Buchung erwarte ich, dass du deine Verantwortung für dich als Mitschöpfer wieder voll umfänglich selbst übernimmst. Doch über das Forum bleibe ich weiter in losem Kontakt mit allen, die den Kurs durchlaufen und das wollen.

**Nicht jede getriggerte Situation führt bereits zu einer Katharis und damit zu einer Entladung deiner Emotionen zum Thema. Eine Katharis ist eine getriggerte Reaktion**, bei der du es bewusst zulässt, von der emotionalen Ladung voll erwischt zu werden, mit dem Ziel einer gründlichen Entladung. Wenn du dich ganz auf diese überschäumende Gedanken-Gefühls-Kombi einlässt (weinen, wütend schimpfen, lachen, schütteln, zittern, gähnen), verbrauchst du die Energie des Triggers. Es ist nämlich nur seine emotionale Ladung, die zur Ausführung drängt. Bei der Entladung bist du ganz sicher (es ist nur eine Erinnerung) UND du kannst dich jetzt auch ganz darauf einlassen, weil keine noch so schlimme emotionale Erinnerung länger als fünf Minuten aufrechterhalten werden kann. Geht nicht. **Spätestens nach fünf Minuten schaltet dein Körper von selbst wieder auf Spaß.** Du darfst mit deinen Gedanken nur bitte keinen erneuten Aktivierungsloop in Gang setzen. Eine Katharsis alleine ist nur das Ventil eines Schnellkochtopfes, aber dann weißt du Bescheid, dass da noch was auf der Herdplatte köchelt. Und kannst dich kümmern.

Lass mich dir schon jetzt gratulieren und anerkennend auf die Schulter klopfen: Wenn du diese Einstimmung verstanden hast, bist du schon eine Weile aufwachend unterwegs und hast bestimmt auch schon viele eigene Werkzeuge in deinem Erste-Hilfe-Koffer. Zögere nicht, sie einzusetzen, wenn du bereits den besseren Akkuschauber besitzt. **Es geht um deine**

**Meisterschaft, deine Freiheit und deine Souveränität.** Also auch um deine freie Entscheidung, wie du mit diesem Kurs umgehst.

**Für eine tiefgehende Veränderung musst du dich einlassen und dran bleiben.** Sollte es dir zu langweilig werden, verlange zusätzliche Herausforderungen. Sollte es dir zu schwer werden oder zu unverständlich, dann stelle Fragen. Ich sehe dieses Kursmaterial **interaktiv**. Jedes Feedback, jede Frage, jede Ergänzung sind willkommen. Wir suchen doch gemeinsam den Weg nach draußen... Und unterstützen uns gegenseitig. Wir lernen doch gemeinsam, das immer besser zu tun.

## Was darfst du von diesem Kurs erwarten?

Neben der Orientierung und Bestandsaufnahme werden wir blinde Flecken in dir aufspüren (oder du entdeckst sie in mir?), deine Eigenschwingung kontinuierlich erhöhen, deine Drachen-DNA aktivieren und Implantate löschen, die dich manipulierbar halten. Wir werden dich ermutigen und deinen Drachen hinter deinem Herzen zweimal besuchen: Gleich nach der Einführung und dann wieder am Ende, bevor wir feiern.

Der Kurs gliedert sich in fünf Lektionen, eine pro Woche. Natürlich kannst du den Kurs auch schneller oder langsamer durchlaufen, keine Frage. Doch meine intensive und zum Kurs gehörende, also kostenlose Einzelarbeit mit dir begrenze ich auf fünf Wochen. Danach erhältst du bei allen Veranstaltungen den Vorzugspreis.

## Gliederung

### **Erste Woche: Du und dein Drache**

Umkehrpunkt und Seelenintegration, spirituelle Suche, Führung und Ego, Aufwachen, andere Welten und Realitäten, Meditation, Yoga, Wunder, Metaphysik

### **Zweite Woche: Besuch bei deinem schlafenden Drachen**

Höhle, Seitengänge, Standleitung, Gesetz der Anziehung, Schattenintegration, aktive Löschung von Begrenzungen, innere Reise in die Vergangenheit, Heilung, Einweihungen

### **Dritte Woche: Dein Drache zu Besuch bei dir**

Dein Drache schaut, wo noch im äußeren Leben deine kostbare Lebenskraft versickert. Beziehungen, Gewohnheiten, Feng Shui, Bindungen, Implantate, Realitätskonzepte, Matrix

### **Vierte Woche: Dein Drache will fliegen**

Die Vision von Freiheit, was ist und wie erkennst du dein eigenes Authentisches Selbst? Was kommt zuerst, die innere oder die äußere Freiheit? Was verstehst du unter ‚Souveränität‘? Und dann besprechen wir die Souveränitätserklärung, sowie Klone und Zeitlinien.

### **Fünfte Woche: Mit deinem Drachen feiern**

Die Transformation erden, das Ritual an dich anpassen, dich vorbereiten und schützen

## Der artenreichste Fluss

**Vor vielen Jahren träumte ich:** Durch den üppigen Regenwald folgte eine Gruppe Touristen einer alten grauhaarigen Frau, die mit den gezielten Hieben einer Machete geschickt den kaum erkennbaren Weg für sie alle frei bahnte. Sie kamen gut voran, auch wenn die Schwüle und die Anstrengung der letzten Tage ihnen zu schaffen machte, ihre Vorfreude und gespannte Erwartung gab ihnen die Kraft dazu. Auf ihrem Weg kamen sie an vielen farbenprächtigen Pflanzen und Tieren vorbei, die ungeheure Vielfalt der Flora und Fauna des Dschungels versetzte sie immer wieder in Staunen. Aber was sie nun erwartete, sollte alles noch bei weitem übertreffen, denn die Alte führte sie geradewegs zu "ihrem" Fluss. So nannte sie ihn zärtlich, seit sie ihn vor Jahren mitten im Dschungel entdeckt hatte, wo niemand, wirklich niemand - und sie selbst am allerwenigsten - mit ihm gerechnet hatte. Diesen Fluss gab es noch auf keiner Landkarte, er mündete in keinen bekannten Strom und auch nicht in einen See oder in das große Meer.

Endlich schienen sie angekommen. Die Alte teilte die letzten Zweige, schnitt den Weg rasch frei und trat mit der Gruppe hinaus auf eine kleine Lichtung am Wasser, wo die helle Mittagssonne sie erst einmal kurz blendete. Das Gespräch in der Gruppe verstummte und machte einer stillen Ehrfurcht Platz. Die Alte betrachtete die Menschen, die sich vertrauensvoll und neugierig ihrer Führung anvertraut hatten und nun sprachlos standen, und sie lächelte zufrieden.

Sie konnte sich leicht ausmalen, was in ihnen vorging, während sie alle unverwandt in den vor Leben übersprudelnden Fluss blickten, der mit all der quirligen Lebendigkeit seiner vielfältigen, bunten Lebensformen regelrecht wallte und damit so aussah, als würde sein Wasser kochen.

Auch sie stand einst bei der Entdeckung des Flusses in tiefer Ehrfurcht, großer Liebe und Dankbarkeit vor diesem Wunder der Schöpfung und des Schöpfers. Ein Mysterium, fürwahr. Unerklärlich, aber nährend, berührend und Vertrauen einflößend. Schließlich riss sie sich los aus ihren Gedanken und wandte sich wieder der Gruppe zu:

"Da, schaut selbst! Vor euch liegt der artenreichste Fluss der Welt! Aber das Erstaunlichste an ihm ist, und auch davon könnt ihr euch nun selbst überzeugen, und damit widerspricht er allen bisher bekannten physikalischen Gesetzen: **Er fließt bergauf!**"

**Als ich aus dem Traum erwachte, staunte ich tief berührt. Ein Fluss, der bergauf fließt!** Was für eine wunderbare Fantasie meines inneren Universums! Und ich hatte dies geträumt, noch lange bevor meine Haare fast ganz ergrauten und ich meinen Namen erfuhr.

Wieder Jahre später erwachte ich morgens mit einem Kommentar zu diesem Traum: „Und ich mache aus einem gefährlichen Dschungel-Abenteuer eine unterhaltsame Reise für Pauschaltouristen mit einem entsprechenden Sicherheitsfaktor.“ Da musste ich grinsen. Wieder so eine Idee!

**Also meine Liebe, mein Lieber: Willkommen auf der abenteuerlichen Reise zu dir selbst!**

**Und nun bitte ich dich noch darum, diesen Kurs für fünf Wochen zu einem Teil deiner Gewohnheiten zu machen.** Wieviel Zeit möchtest du täglich dafür aufwenden? Wann? Wo? Wie?

---

Versprich es dir selbst. Die Zeiten am Anfang und am Ende des Tages sind besonders wirksam.

# Die eigentliche Verpflichtung

**Ich will meinen Drachen wecken und frei bleiben/werden – im idealen Timing.**

**Ideales Timing:** Sobald ich genauer weiß, was auf mich zukommen kann und wann es für mich stimmt und dann auch nur, wenn ich dazu bereit bin, werde ich den Aufstieg mit den Worten „Ich will den Aufstieg JETZT“ (oder so ähnlich) einfordern. Ich bin mir bewusst, dass dies nur einer Empfängnis gleichkommt, und vertraue mich von da an meinem Höchsten Selbst und meinem Körper und dem heiligen Integrationsprozess an. Es ist bei jedem Menschen anders, wie genau und wann sein Höheres Selbst ganz in seinen Körper hinabsteigt. Und ob mit einem Donnerschlag, in großen Teilen oder scheinweise und in Minischritten.

**Hiermit verpflichte ich mich, mich ganz auf diesen Kurs einzulassen und mich täglich zur idealen Zeit für eine halbe Stunde mit dem Kurs zu beschäftigen.**

Oder zumindest längere Ausgleichszeiten einzuplanen. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass die Zeit zwischen vier und sechs Uhr morgens dafür ideal ist und so effektiv wirkt wie das Vierfache an Zeit tagsüber.

Ich weiß, dies ist kein Spiel, es geht um meine Souveränität und um unser aller Freiheit. Um unseren Ausstieg aus dem Inkarnationszyklus. Und um den Himmel auf Erden. Ich habe den Ernst unserer Situation in den letzten Jahren begriffen, und dass es gilt, dieses Zeitfenster zu nutzen, bevor es sich wieder schließt.

**Ich will meinen Drachen im idealen Timing wecken und meine Souveränität und Freiheit beanspruchen, sobald es für mich stimmt.**

**Ort, Datum, Kursbeginn:**

**Unterschrift:**